



# 池袋えびすの郷 1日のスケジュール

6:00

起床



洗面・朝食準備

7:30

朝食

食前：簡易パタカラ体操

9:30

体操・水分補給

11:30

昼食

食前：パタカラ体操

リハビリ

1日20分単位 適宜行う



13:30

レクリエーション

14:15

おやつ・水分補給

17:30

夕食

食前：パタカラ体操



就寝準備

21:00

消灯



## 入浴



曜日

2丁目 火・金  
3丁目 月・木  
4丁目 水・土

時間帯

9:00-12:00  
14:00-16:00

※原則 女性→男性の順での入浴です

## 面会



時間

9:00-19:00

お願い

食事時間の面会極力お避け下さい  
嚥下・食事量等の確認を行います

※感染状況等により

面会ルールが変更になる場合がございます