



# 池袋えびすの郷のリハビリ強化合宿をお勧めします!!



## 介護老人保健施設とは？

医師である施設長と看護師による医療的管理下のもとで、介護職・管理栄養士による生活支援、そして機能訓練士(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)による充実したリハビリを受け、体力の回復や生活環境を見直すことで、再び住み慣れた自宅や地域で生活できるよう支援する施設です。

在宅生活での動作能力の低下の主な原因は日常の活動量低下に伴う廃用症候群です。それらを改善するために高頻度のリハビリを行います。



## 池袋えびすの郷では、ご希望に沿った様々な入所利用パターンに対応します。

### 在宅復帰入所(通常型)

在宅復帰を目的とする利用、或いは施設入所待ちの待機利用。延長や退所後の再入所も可能。

期間: 3ヶ月～

### リハビリ強化合宿入所

短期間で集中的にリハビリを行い、機能改善を。(過去3ヶ月間に老健入所歴が無い方対象)

期間: 1ヶ月以上、3ヶ月以下

### 夏季・冬季入所

避暑目的・寒さ対策等で利用。夏バテ、熱中症、感冒予防等に最適な環境でリハビリを。

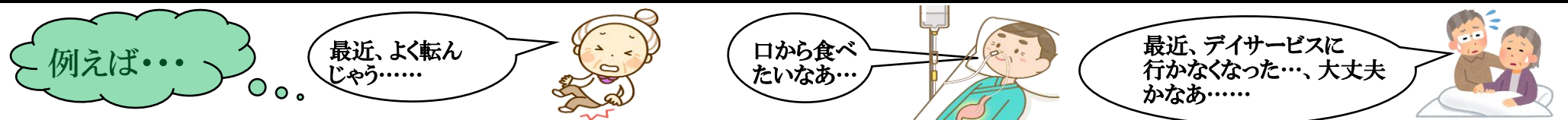
期間: 7～9月頃、12～2月頃

### 循環利用入所

入所が3ヶ月過ぎると、リハビリが週6回から3回に変わりますが、3ヶ月入所と3ヶ月在宅生活を繰り返すことで、入所でのリハビリが週6回、継続して受けられます。

特にお勧めが、**リハビリ強化合宿入所**です。(注意: 過去3ヶ月間に老健入所歴が無い方対象)

## 池袋えびすの郷のリハビリ強化合宿で日常生活の困りごとを解決します!!



- ・足腰が弱って、歩くのが億劫になった。
- ・歩くのが遅くなった。
- ・階段の昇り降りがしんどくなった。
- ・疲れやすくなった。
- ・動くのが億劫で、日中も横になっていることが多くなった。
- ・お風呂の湯舟を跨ぐのが難しくなった。
- ・腰の痛みで外出することが少なくなった。
- ・トイレで失敗することが多くなった。
- ・家族の介助量が増えてきた。
- ・介護疲れて、少し息抜きをしたい。
- ・孫の出産で、しばらく手伝いに行きたい。
- ・食事の時、むせることが多くなった。



- ・物を置いたところを忘れ、探してもなかなか見つからない。
- ・同じことを何度も話したり、質問したりする。
- ・以前興味があったことや、何事においても無関心になった。
- ・昼夜が逆転して夜中に大声で騒ぐことがある。
- ・大量のゴミをため込むようになった。
- ・性格が豹変し、暴言、暴力動作が見られるようになった。
- ・急に泣いたり、笑ったり、感情失禁がみられるようになった。
- ・外出して、迷子になることがある。
- ・落ち着かず、じっとしていない。
- ・必要以上に重ね着をしたり、服を着替えなくなった。
- ・風呂に入るのを嫌がるようになった。
- ・排泄が無いのに、トイレに行くことが多くなった。



- ①機能訓練士による週5.6回の集中的な個別リハビリを行います。
  - ②認知機能が低下していると判断された方には、更に週2.3回の個別認知症リハビリを行います。
  - ③機能訓練士の指導の下、個別リハビリの他に週6回の集団機能訓練を行います。
  - ④看護・介護スタッフが、日々の生活の中で日常生活動作の反復実践訓練を行います。
- \*利用者様の身体機能の維持向上、社会性の維持等を目指します。



## 1ヶ月間の入所費用の概算(要介護1、5の方の場合、令和7年4月1日現在)

	要介護1		要介護5		備考
負担割合	多床室(4名)	個室 A	多床室(4名)	個室 A	
1割負担	¥142,000	¥254,000	¥152,000	¥270,000	介護保険基本サービス費・リハビリ費・居住費・食費・一部加算、薬代・オムツ代を含んだ額です。 ※1割負担で介護保険負担限度額認定証をお持ちの方は、更に左記から減額されます。
2割負担	¥190,000	¥300,000	¥210,000	¥320,000	
3割負担	¥235,000	¥320,000	¥261,000	¥350,000	



介護老人保健施設 池袋えびすの郷 ☎03-3980-0165

# 池袋えびすの郷は、入所中も退所後も充実した支援を提供します!!

## 健康管理



- 医師による回診。
- 24時間常駐の看護師による療養生活のサポート。
- 医療連携協力病院への受診等、緊急時対応も万全。
- 当法人の理事長が歯科医で、施設内に歯科室があり、歯科病院と変わらない充実した治療を行っています。

## 食事



管理栄養士がバランスを考えた献立、季節を感じる行事食、郷土料理を提供します。



## 在宅介護方法指導



ご家庭での介護の不安解消に、車椅子や乗用車への乗降やトイレ介助等の安心、安全、安楽な正しい介護方法をご家族様にお教えします。

## 24時間生活リハビリ



歩行 食べる 排泄 入浴

各専門職が、24時間生活場面の中で、安心、安全・安楽な「その方にふさわしい動作方法」を提案し、ご利用者様と一緒に反復実践練習を行うことで、ご自分で出来ることを増やしていきます。

例えば、在宅での入浴に不安を感じている方には、自宅に戻って、安心、安全、安楽に入浴できるように職員と一緒に練習ができます。



## リハ専門職によるリハビリ



歩行訓練 嚥下訓練 拘縮予防  
リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が効果的なリハビリを提供します。

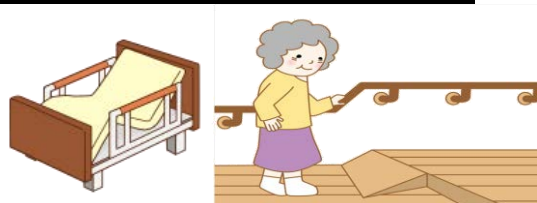
- 運動リハビリ・言語リハビリ
- 嚥下リハビリ・認知機能リハビリ

## 在宅サービス相談



当施設の通所サービス(入浴も可能)、短期入所サービス、訪問リハビリ、その他、退所後の介護サービスの利用提案をします。

## 在宅訪問



退所前にお宅を訪問し、福祉用具の選定から住宅改修の提案など、在宅後の過ごし易い環境作りをサポートします。

## 退所時情報提供



退所時には、医療面のみならず、介護・栄養・リハビリ面を含めた総合的なサマリーを提供します。

## 【参考】 循環利用入所 もお勧めです!!

退所後の在宅生活が3ヶ月未満では、再入所後のリハビリの回数が3回になりますが、1年を通して、3ヶ月毎に、入所と在宅を繰り返すことで、再入所後も週6回のリハビリと週3回の認知機能リハビリ(該当者)が可能となり、安心安全なメリハリある生活が維持できます!!

利用者様の身体機能の維持向上、社会性の維持等のためだけでなく、ご家族様も入所期間中に介護休暇を取ることができ、計画的に旅行や里帰りをするなど、**ご家族様の心身のリフレッシュにも最適です。**

## 循環利用入所モデル

